

# Speiseplan

## 8.12 - 14.12.2025 KW 50

Das Küchenteam  
wünscht einen  
guten Appetit!



| Wochentag  | Mittagessen  |  |
|------------|--|--|
| Montag     | Champignon-Cremesuppe<br>Vollkorn-Penne<br>mit Gemüse-Bolognese,<br>dazu Gurkensalat<br>Kompott<br><br>a1,c,g,j,k,1,2,3,9                        |  |
| Dienstag   | Gemüsebrühe mit Nudeln<br>Gefüllte Paprika,<br>dazu Tomatensoße und Blattsalat<br>Pudding<br><br>a1,c,g,j,k,1,2,3,9                              |  |
| Mittwoch   | Kartoffelsuppe<br>Gemüsestrudel mit Kräuterdip<br>und grünem Salat<br>Schokocreme<br><br>a1,c,g,j,k,1,2,3,9                                      |  |
| Donnerstag | Klare Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen<br>Gerauchter Schweinehals<br>dazu Sauerkraut<br>und Kartoffelpüree<br>Mangoquark<br><br>a1,c,g,j,1,2,3,8,9 |  |
| Freitag    | Kräuter-Cremesuppe<br>Fischfilet auf Wurzelgemüsebeet<br>mit Zitronensoße und Salzkartoffeln<br>Fruchtjoghurt<br><br>a1,c,d,g,j,1,2,3,9          |  |
| Samstag    | Maultaschentopf<br>(Kartoffel, Zwiebel, Kohlrabi, Sellerie)<br>Obst<br><br>a1,c,g,j,1,2,3,8,9  |  |
| Sonntag    | Flädlesuppe<br>Gefüllter Schweinebauch<br>mit Karottengemüse und Spätzle<br>Nachtisch<br><br>a1,c,g,j,1,2,3,8,9                                  |  |

Zu jedem Abendessen reichen wir eine bunte (Vollkorn-)Brotauswahl sowie Butter und Margarine.

Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

**Allergenkennzeichnung:** a1-Weizengluten, a2-Roggengluten, a3-Hafergluten, a4-Dinkelgluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch/Laktose, h1-Haselnüsse, h2-Mandeln, h3-Pistazien, h4-Walnüsse, j-Sellerie, k-Senf, l-Sesam, m-Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoffe, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel