



BLEIB, WER DU BIST

Im Altenzentrum St. Josef
in Spaichingen

WILLKOMMEN IM ALTENZENTRUM ST. JOSEF IN SPAICHINGEN

Im Alter wird es zunehmend schwieriger, sich auf Veränderungen im Leben einzustellen. Doch auch wenn Sie die Umgebung wechseln, sind Sie immer noch derselbe Mensch. Wir lassen Sie nicht allein. Denn uns liegt es am Herzen, dass Sie auch in Ihrem neuen Zuhause bleiben können, wer Sie sind. Dazu gehört auch, dass Sie, soweit es geht, selbstbestimmt leben und Ihren Interessen und Vorlieben weiterhin nachgehen können. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben Ihnen jede Hilfe, die Sie dafür brauchen.

Unsere Lage

Die Umgebung des Altenzentrums St. Josef bietet alles, was das Stadtleben prägt: Einkaufsmöglichkeiten, Schulen, Marktplatz und Arztpraxen. Der Zen-

trumsnähe stehen jedoch auch Ruhe und die unmittelbare landschaftliche Schönheit gegenüber. Die Stadt selbst wird vom „Dreifaltigkeitsberg“ gekrönt, dem beliebten Wahrzeichen mit barockem Interieur, Wallfahrtskirche und benachbartem Kloster.

Unsere Ausstattung

Wohlfühlen beginnt in den eigenen vier Wänden. Daher finden Sie in Ihren Zimmern auch alles, was Sie neben Ihren persönlichen Dingen und Möbeln brauchen. Auf dem Außengelände haben wir einen besonderen Sinnesgarten angelegt. Er lädt Sie ein, sich intensiv auf das Erleben all Ihrer Sinne vom Riechen über das Fühlen bis zum Hören einzulassen. Dadurch gewinnen Sie nicht nur wertvolle, neue Erfah-

rungen mit Ihrem Körper, sondern können auch einfach mal entspannen und die Natur auf sich wirken lassen.

Unser Haus

- 7 Wohngruppen in 3 Wohnbereichen mit jeweils 15 – 22 Bewohnern
- 81 Einzelzimmer
- Eigenes Badezimmer
- Pflegebett, Nachttisch und Kleiderschrank vom Haus
- Telefon- und Kabelanschluss
- Wohnbereiche mit Balkonen
- Tagespflege mit eigenen Räumlichkeiten und separatem Außenbereich





Religion gehört weiter dazu

Für viele Menschen gehört der Glaube an Gott zu ihrem Leben dazu. Daran ändert sich für Sie nichts, wenn Sie bei uns einziehen. Wer möchte, kann donnerstags und samstags am katholischen oder ein Mal im Monat am evangelischen Gottesdienst teilnehmen. Zudem gibt es regelmäßige Rosenkranzgebete und Feiern zu kirchlichen Hochfesten. Zur Maiandacht haben Sie die Möglichkeit, den Dreifaltigkeitsberg zu besuchen, oder Sie folgen den Feierlichkeiten vom Haus aus. Außerdem beteiligt sich das Altenzentrum St. Josef an der städtischen Fronleichnamsprozession mit einem eigenen Blumentepich. Wenn Sie das Bedürfnis haben, sich im persönlichen Gespräch mit einer Vertrauensperson auszutauschen, stellen wir gerne den Kontakt zu einem Seelsorger her. Er steht Ihnen bei, wenn Sie Anliegen haben, die über das Weltliche hinausgehen.

Zusammen viel Freude haben

Beschäftigung ist nicht nur sinnvoller Zeitvertreib, sie kann auch viel Vergnügen bereiten. Erst recht, wenn man in einer netten Gruppe etwas gemeinsam unternimmt. Was das sein kann, richtet sich nach den jeweils eigenen Interessen und Vorlieben. Und letztendlich ist für jeden etwas dabei. Seien es Gesellschaftsspiele, Kochen und Backen, Gymnastik oder Singen. Dabei sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Vielleicht haben Sie auch eigene kreative Anregungen für weitere Angebote. Oder Sie bringen sich selbst ein in alltagspraktische Aufgaben wie Mahlzeitenzubereitung oder Blumen- und Beetpflege. Gerne können Sie auch unsere Serviceangebote wie Frisör oder Fußpflege nutzen.

Besondere Angebote

- Sinnesgarten (für spezielle Erfahrungen mit allen Sinnen)
- Hauscafé
- Singnachmittag (14-tägig)
- Kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Musik, Lesungen)
- Garten mit Hochbeet
- Hauskapelle
- Austausch zwischen Jung und Alt bei Treffen mit Kindergärten und Schulen
- Regelmäßige Ausflüge in die nähere Umgebung
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Bewohnerfürsprecher
- Frisör im Haus
- Fußpflege auf Vermittlung

DAMIT SIE SICH RUNDUM SICHER FÜHLEN

Die wichtigsten Angebote auf einen Blick

- 81 Dauerpflegeplätze
- Davon 2 eingestreute Kurzzeitpflegeplätze
- 14 Tagespflegeplätze
- Offener Mittagstisch
- Essen auf Rädern
- Freizeitgestaltung
- Demenzbetreuung
- Schwerstpflege
- Palliativpflege
- gesundheitliche Versorgungsplanung (gemäß § 132g SGB V)
- Physiotherapie auf Vermittlung
- Ergotherapie auf Vermittlung
- Sturzprophylaxe
- Pflegedienst st. franziskus Spaichingen – Trossingen



Wir möchten die Gemeinschaft fördern und Ihnen helfen, möglichst schnell Anschluss zu finden. Hierfür eignet sich an sonnigen Tagen auch unser beschützter Garten, den Sie mit anderen Bewohnern oder Ihren Verwandten nutzen können.

Unsere Beratung

Ein Umzug ist nicht nur mit organisatorischem Aufwand, sondern auch mit etlichen offenen Fragen verbunden. Für die Klärung dieser Fragen sind wir da. Durch die Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern wie Beratungsstellen, Gremien der Gemeinde, Hausnotruf-Diensten, Hospizgruppen und vielen anderen haben wir uns über die Jahre wertvolles Wissen angeeignet. So können wir Ihnen und Ihren Angehörigen auf fast alle Ihre Fragen eine Antwort geben. Alles, was Sie tun müssen, ist, Kontakt zu uns aufzunehmen.

Die körperliche Betreuung eines Menschen geht mit einem intensiven persönlichen Kontakt in unseren Wohngruppen einher. Daher liegt es uns am Herzen, Sie nicht nur näher kennenzulernen, sondern Ihnen auch zu vermitteln, dass Sie in uns jederzeit jemanden an Ihrer Seite haben, der für Sie da ist.

So erreichen Sie uns

Barbara Lesniok

Pflegedienstleitung
Telefon 07424 95837-58

Sarah Keller

Einrichtungsleitung
Telefon 07424 95837-51

Nadja Merkle

Bereichsleitung
Telefon 07424 95837-53

