



BLEIB, WER DU BIST

**Im Altenzentrum Luise-Poloni-Heim
in Tübingen**

WILLKOMMEN IM ALTENZENTRUM LUISE-POLONI-HEIM IN TÜBINGEN

Im Alter wird es zunehmend schwieriger, sich auf Veränderungen im Leben einzustellen. Doch auch wenn Sie die Umgebung wechseln, sind Sie immer noch derselbe Mensch. Wir lassen Sie nicht allein. Denn uns liegt es am Herzen, dass Sie auch in Ihrem neuen Zuhause bleiben können, wer Sie sind. Dazu gehört auch, dass Sie, soweit wie möglich, selbstbestimmt leben und Ihren Interessen und Vorlieben weiterhin nachgehen können. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben Ihnen jede Hilfe, die Sie dafür brauchen.

Unsere Lage

Naturnah und zugleich zentral in Tübingen-Lustnau gelegen, verbindet das Luise-Poloni-Heim erholsame Ruhe mit städtischer Lebendigkeit. Das Haus ist an die St. Petrus Kirche angebaut und verfügt über einen direkten Zugang zur Betreuten Wohnanlage. Wunderschöne Parks und Grünanlagen in direkter Nähe laden zum Spazierengehen und Verwei-

len ein. Mit einem Bus, der unmittelbar neben der Einrichtung hält, gelangen Sie schnell und bequem in das nur wenige hundert Meter weit entfernte Lustnauer Zentrum. Hier können Sie nach Herzenslust Freunde treffen, über die Einkaufsstraße bummeln oder eine der zahlreichen Dienstleistungsangebote nutzen.

Unsere Ausstattung

Zuhause ist dort, wo man sich wohl fühlt. Und genau das sollen Sie sich bei uns auch vom ersten Tag an. Dafür schaffen wir Ihnen ein angenehmes Umfeld, das mit viel Liebe zum Detail eingerichtet ist. In unseren großzügig gestalteten Wohnbereichen finden Sie neben Ihrem Zimmer auch gemütliche Aufenthaltsräume, in denen Sie jederzeit an der Gemeinschaft teilnehmen können: Rückzugsmöglichkeiten für Momente der Ruhe bieten zudem Wohnecken an den Flurenden. Einen schönen Blick auf die hohen alten Bäume, die das Gelände

umgeben, können Sie von den Gemeinschaftsbalkonen genießen. Ihr Zimmer ist mit einem Pflegebett, einem Nachttisch und einem Einbau-Kleiderschrank ausgestattet. Darüber hinaus richten Sie Ihr Zimmer mit eigenen vertrauten Möbeln nach Ihrem Geschmack ein.

Unser Haus

- 6 Wohngruppen mit je 9 bis 11 Bewohnern
- 59 helle und barrierefreie Einzelzimmer mit eigenem Bad
- Großzügige Gemeinschaftsbalkone und Gartenbereiche
- Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Beschützter Garten
- Integrierte Tagespflege
- Direkte Anbindung an die St. Petrus Kirche





Am Glauben festhalten können

Wir möchten, dass Sie Ihren Glauben in unserer Einrichtung weiter leben können wie bisher. Der direkte Zugang zur katholischen St. Petrus Kirche bietet Ihnen hierfür die besten Voraussetzungen. So können Sie mühelos an allen Gemeindegottesdiensten teilnehmen, an Gottesdiensten in italienischer Sprache sowie an allen Konzerten. Hinzu kommen die evangelischen Gottesdienste in unseren Räumen der Einrichtung, zu denen Sie selbstverständlich auch herzlich eingeladen sind. Tägliches Beten vor den Mahlzeiten und der enge Kontakt zu den Lustnauer Kirchengemeinden runden das religiöse Angebot ebenso ab wie die Möglichkeit der Krankensalbung und ein Gespräch mit einem Seelsorger.

Leben voller Abwechslung

Im Luise-Poloni-Heim ist jeder Tag ein neuer Tag, da wir größten Wert auf ein abwechslungsreiches und ausgefülltes Programm legen. Was Sie davon wahrnehmen möchten, bleibt selbstverständlich Ihnen überlassen. Lieben Sie zum Beispiel die Natur? Dann lädt unser beschützter Garten mit Gemüsebeet und Kleintiergehege zum Arbeiten und Verweilen ein. Oder wie wäre es mit Sport? Unsere Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen bieten diverse Kurse an: Sitzgymnastik, Bewegung mit Musik und vieles mehr. Auch typische Beschäftigungen des Alltags wie Backen, Kochen und hauswirtschaftliche Tätigkeiten bieten Ihnen reichlich Abwechslung. Für Menschen mit Demenz ist der Tagesablauf dem Familienalltag nachempfunden.

Besondere Angebote

- Hauscafé
- Regelmäßige Veranstaltungen mit den Kindergärten, Schulen und Vereinen
- Offener ökumenischer Seniorenkreis
- Mitarbeit im Garten (Gemüse anpflanzen, Blumen pflegen)
- Garten mit Tieren
- Besuchsdienst der Kirchengemeinden
- Kulturelle Veranstaltungen wie Konzerte, Theater, Zaubergala
- Ausflüge in die nähere Umgebung
- Praktische Dienstleistungen wie Frisör und Fußpflege

DAMIT SIE SICH RUNDUM SICHER FÜHLEN

Die wichtigsten Angebote auf einen Blick

- 59 Dauerpflegeplätze
- Davon 2 eingestreute Kurzzeitpflegeplätze
- 3 integrierte Tagespflegeplätze
- Demenzbetreuung
- Offener Mittagstisch
- Schwerstpflege
- Sterbebegleitung



sorgfältigen Betreuung, sondern auch aus einem vertrauensvollen und liebevollen Miteinander. Sei es in einem ersten Beratungsgespräch, im täglichen Umgang miteinander oder bei einem schönen Ausflug.

Unsere Beratung

Sicher haben Sie und Ihre Angehörigen viele Fragen rund um das Thema Altenhilfe und das Leben im Luise-Poloni-Heim. Zum Beispiel welche Angebote es genau gibt, wie die Pflege im Detail aussieht oder ob Ihnen beim Umzug geholfen wird. Damit alle Unsicherheiten geklärt sind, setzen wir uns gerne mit Ihnen zusammen und gehen jede Frage Punkt für Punkt mit Ihnen durch. Sprechen Sie uns einfach an. Unsere kompetenten Ansprechpartner sind persönlich für Sie da und nehmen sich auch die Zeit für Sie.

Um ein rundum gutes Gefühl in einem Altenzentrum genießen zu können, muss neben der körperlichen Pflege vor allem eines stimmen: Das Zwischenmenschliche. Deswegen besteht unser Konzept auch nicht nur aus einer individuell auf Sie abgestimmten,

So erreichen Sie uns

Carmen Conrad

Hausleitung
Telefon 07071 9870-820

Ursula Bacher

Regionalleitung
Telefon 07071 9870-810

Nadine Flock-Mesle

Sozialdienst
Telefon 07071 9870-830

Martina Winter-Kaufmann

Betreute Wohnanlage
Telefon 07071 9870-830

