



BLEIB, WER DU BIST

**Im Altenzentrum Dr.-Karl-Hohner-Heim
in Trossingen**

WILLKOMMEN IM ALTENZENTRUM DR.-KARL-HOHNER-HEIM IN TROSSINGEN

Im Alter wird es zunehmend schwieriger, sich auf Veränderungen im Leben einzustellen. Doch auch wenn Sie die Umgebung wechseln, sind Sie immer noch derselbe Mensch. Wir lassen Sie nicht allein. Denn uns liegt es am Herzen, dass Sie auch in Ihrem neuen Zuhause bleiben können, wer Sie sind. Dazu gehört auch, dass Sie, soweit es geht, selbstbestimmt leben und Ihren Interessen und Vorlieben weiterhin nachgehen können. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben Ihnen jede Hilfe, die Sie dafür brauchen.

Unsere Lage

Musik sagt mehr als tausend Worte. In unserer Stadt hat dieses Sprichwort Gewicht, denn Trossingen wird auch als „Musikstadt“ bezeichnet. Sie beherbergt eine staatliche Musikhochschule

und eine traditionsreiche Instrumentenindustrie. Das Dr.-Karl-Hohner-Heim ist zentrumsnah gebaut, liegt aber eher ruhig. In der näheren Umgebung ragen die markanten Berge Hohenlupfen und Hohenkarpfen empor. Am Stadtrand befindet sich das Naherholungsgebiet Gauger. Es besteht aus einem kleinen See, Wanderwegen und einem Wildgehege.

Unsere Ausstattung

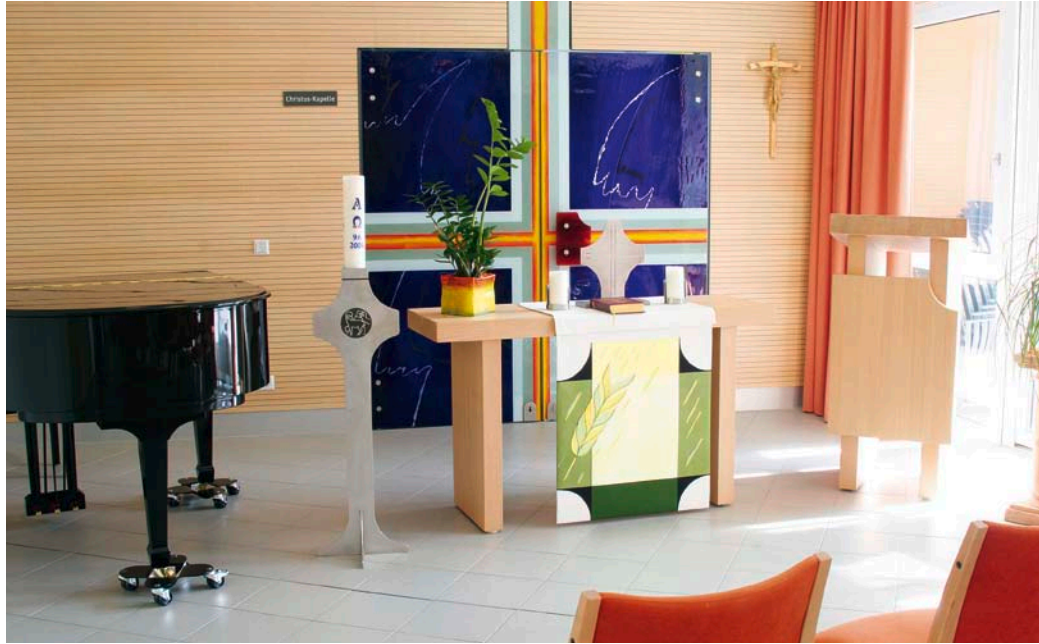
Das Umfeld trägt ganz entscheidend zum individuellen Wohlbefinden bei. Weil uns dies bewusst ist, haben wir bei der Gestaltung unseres Hauses auf eine freundliche, warme Atmosphäre geachtet. Dazu gehören auch kleine, familiäre Wohngruppen, in denen Sie schnell Anschluss finden können, wenn Sie möchten. In unserer Außenanlage haben wir einen geschützten Garten-

bereich mit Hochbeet angelegt. Hier können Sie im geselligen Kreise mit Ihren Angehörigen, unseren Mitarbeitern oder netten Mitbewohnern schöne Stunden verbringen.

Unser Haus

- 6 Wohngruppen mit jeweils 12 Bewohnern
- 72 Einzelzimmer
- Eigenes Badezimmer für jeweils 2 Bewohner
- Pflegebett, Nachttisch und Einbauschränk vom Haus
- Telefon- und Kabelanschluss
- Wohnbereiche mit Balkonen
- Tagespflege mit eigenen Räumlichkeiten





Glaube bleibt weiterhin beständig

Christlicher Glaube ist ein sehr persönlicher Teil Ihres Lebens, der auch in unserem Haus bestehen bleiben kann. Dafür können Sie sich jederzeit in unsere Hauskapelle zurückziehen und in der Stille und Abgeschlossenheit in sich kehren. Rituale wie das Tischgebet und die Abendandacht sind fest in unseren Tagesablauf integriert. Zudem findet jede Woche im Wechsel ein katholischer bzw. evangelischer Gottesdienst statt. Mit bedürfnisorientierten Kurzandachten werden wir auch Menschen mit Demenz gerecht. Doch auch die Betreuung der Angehörigen und unserer Mitarbeiter ist uns ein Anliegen. Für sie bieten wir daher auch pastorale Begleitung an.

Weiterhin im Zentrum des Lebens

Um Ihnen eine möglichst große Bandbreite an Aktivitäten anbieten zu können, haben wir einen regelmäßig wechselnden Wochenplan erstellt. Er zeichnet sich besonders durch die Vielfalt an musikalischen Angeboten aus. Doch auch Gespräche rund um Politik sowie Gesundheits- und Kreativkurse sind für Sie offen. Sie können es sich selbst aussuchen, ob Sie gerne mitmachen oder erst mal einfach nur zuschauen möchten. Vormittags stehen der Körper und die Gelenkigkeit im Mittelpunkt. Auch die geistige Fitness kommt nicht zu kurz. Gedächtnistraining fördert das Erinnerungsvermögen und bringt Freude. Mit der Teilnahme an unseren Angeboten bleiben Sie auf jeden Fall aktiv. Selbstverständlich haben Sie in unserem Haus auch die Möglichkeit, zum Frisör und zur Fußpflege zu gehen.

Besondere Angebote

- Zeitungsrunde
- Hauscafé/Hauskapelle
- Aktive Begegnung zwischen Jung und Alt bei Treffen mit Kindergärten und Schulen
- Kulturelle Veranstaltungen wie Vorträge, Diashows und Konzerte
- Regelmäßige Ausflüge in die nähere Umgebung
- Garten mit Hochbeet zur Bepflanzung
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Mitwirkung im Heimbeirat oder bei der Gestaltung der Hauszeitung
- Musiktherapie

DAMIT SIE SICH RUNDUM SICHER FÜHLEN

Die wichtigsten Angebote auf einen Blick

- 72 Dauerpflegeplätze
- Davon 3 Kurzzeitpflegeplätze
- 3 Tagespflegeplätze
- Offener Mittagstisch
- Essen auf Rädern
- Demenzbetreuung
- Schwerstpflege
- Sterbebegleitung
- Physiotherapie auf Vermittlung
- Ergotherapie auf Vermittlung
- Sturzprophylaxe
- Beratungsstelle Altenhilfe
- Betreutes Wohnen zu Hause
- Sozialstation st. franziskus Spaichingen - Trossingen - Heuberg



einfach mal jemanden brauchen, der Ihre Hand hält oder Ihnen zuhört. Dafür sind wir da. Denn Ihre Anliegen sind auch unsere.

Unsere Beratung

Was erwartet mich, wenn ich im Dr.-Karl-Hohner-Heim wohne, und wer hilft mir, wenn ich nicht weiterweiß? Diese und viele weitere Fragen stellen sich automatisch beim Einzug in Ihr neues Zuhause. Damit Sie sich die Antworten nicht mühsam selbst zusammensuchen müssen, sind wir für Sie da. Wir lösen mit Ihnen und Ihren Angehörigen alle Unklarheiten, die Sie in Ihrer ganz persönlichen Situation betreffen. Gerne vermitteln wir Sie auch an unsere Kooperationspartner, z.B. die Hospizgruppe, weiter. Scheuen Sie sich nicht, unsere qualifizierte Beratung in Anspruch zu nehmen. Melden Sie sich einfach bei uns und wir verabreden einen Gesprächstermin.

Unsere Pflegekonzepte sind ganz speziell auf Ihre individuellen körperlichen Bedürfnisse zugeschnitten. So sind wir in der Lage, jedem einzelnen Bewohner in seiner Betreuung gerecht zu werden. Doch wir möchten Ihnen auch auf menschlicher Ebene auf gleicher Augenhöhe begegnen, z.B. wenn Sie

So erreichen Sie uns

Sarah Keller

Regionale Sozialdienstleitung
Telefon 07424 95837-51

Tobias Stelzner

Hausleitung
Telefon 07425 222-200

Nadja Merkle

Regionalleitung
Telefon 07424 95837-53

